

Warszawa, 31 sierpnia 2023 r.

Szanowni Państwo,

w związku z nowym rokiem szkolnym kierujemy do Państwa apel o przyjrzenie się funkcjonowaniu dzieci z celiakią i na dietach eliminacyjnych w Państwa placówce edukacyjnej.

Nasze Stowarzyszenie od lat wspiera osoby, które z powodu celiakii, ale i z innych przyczyn są na diecie bezglutenowej. Celiakię, trwałą nietolerancję glutenu, w naszym kraju ma co najmniej 1% populacji. Choroba dotyka zarówno osoby dorosłe, jak i dzieci. Jedynym lekiem gwarantującym ustąpienie objawów w celiakii jest przestrzeganie ścisłej diety bezglutenowej przez całe życie, co jest wyzwaniem dla osoby w każdym wieku.

Dzieci z celiakią doświadczają wielu trudności związanych ze swoją „inną” dietą i borykają się z problemami emocjonalnymi wynikającymi z nieustannych wyrzeczeń. Dlatego dziecku z celiakią przebywającemu w szkole czy też przedszkolu niezbędne jest wsparcie świadomych tematu osób dorosłych. Zdarza się, że chorobą współistniejącą w przypadku celiakii jest cukrzyca, co także wymaga od kadry dużej świadomości na temat żywienia. Część dzieci ma również inne nietolerancje pokarmowe. W obecnych czasach nie da się przejść obojętnie obok tych zagadnień.

Nasze Stowarzyszenie od 12 lat prowadzi program MENU BEZ GLUTENU, w ramach którego szkolimy pracowników lokali gastronomicznych, w tym kuchni w przedszkolach i szkołach. Wśród certyfikowanych przez nas miejsc są placówki, których dyrektorzy otworzyli się na potrzeby dzieci na diecie bezglutenowej. Na naszej stronie menubezglutenu.pl uzyskają Państwo więcej informacji na ten temat.

Wspieramy także edukacyjnie wszystkich zainteresowanych tematem nauczycieli i pracowników szkół i przedszkoli. W zeszłym roku przeprowadziliśmy bezpłatną konferencję szkoleniową pt. „Z celiakią w szkole - dziecko na diecie bezglutenowej”. W listopadzie tego roku planujemy drugą edycję wydarzenia. Szczegóły opublikujemy w październiku na naszej stronie celiakia.pl.

Natomiast już teraz zapraszamy Państwa na dwa bezpłatne wykłady on-line, które odbędą się w ramach naszej współpracy z Fundacją Polskiedzieci.org z Wrocławia, zajmującą się promocją i profilaktyką zdrowego trybu życia wśród dzieci, młodzieży, pedagogów oraz rodziców:

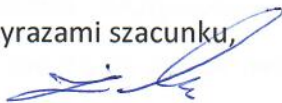
- **13.09.2023 r., godz. 11.30 – 12.30** „Dieta bezglutenowa - od czego zacząć?” - wykład poprowadzi mgr Natalia Lipietta, dietetyczka z Centrum Diety Bezglutenowej działającego przy naszym Stowarzyszeniu,
- **20.09.2023 r. godz. 10.00 – 11.00** „Pułapki diety bezglutenowej” - mgr Katarzyna Gabrysiak, dietetyczka z Centrum Diety Bezglutenowej.

Udział w naszych wykładach on-line jest bezpłatny. Wszystkie zapisane osoby otrzymają po wykładzie link aktywny, umożliwiający odsłuchanie go w późniejszym terminie. Prosimy Państwa o przekazanie tej informacji kadrze pedagogicznej w Państwa placówce, w tym obsadzie kuchni.

Udział w tych wykładach jest świetną okazją do zgłębienia tematu celiakii i zapoznania się z wyzwaniami, z jakimi mierzą się na co dzień dzieci na diecie bezglutenowej. Zainteresowane placówki mogą również otrzymać bezpłatnie nasze materiały edukacyjne do swoich bibliotek.

Wszelkie pytania na temat wykładów i materiałów prosimy kierować na adres edukacja@celiakia.pl lub pod numer: 22 253 04 97. Chętnie podzielimy się z Państwem naszą wiedzą i doświadczeniem.

Z wyrazami szacunku,



Małgorzata Źródłak

Prezes Zarządu Polskiego Stowarzyszenia Osób z Celiakią i na Dziecie Bezglutenowej



Paulina Sabak-Huzior

Wiceprezes Zarządu Polskiego Stowarzyszenia Osób z Celiakią i na Dziecie Bezglutenowej