

<https://www.kuratorium.waw.pl/pl/dyrektor-i-nauczyciel/projekty-spoeczne-i-pr/17767,Profilaktyka-przewleklej-obturacyjnej-choroby-pluc.html>  
21.05.2024, 14:05

## Profilaktyka przewlekłej obturacyjnej choroby płuc

Zachęcamy do zapoznania się z materiałami edukacyjnymi Narodowego Funduszu Zdrowia na temat przewlekłej obturacyjnej choroby płuc (POChP).

W Polsce na POChP (*przewlekła obturacyjna choroba płuc*) choruje ponad 2 miliony osób. Większość pacjentów nie wie, że przyczyną kaszlu i duszności może być właśnie ta choroba.

Nierozpoznana lub późno rozpoznana skraca życie chorych o 10-15 lat. POChP to choroba wielonarządowa – proces zapalny toczy się w płucach, ale jego skutki odczuwa cały organizm.

Choroby płuc, wśród których POChP jest najczęstszą, są czwartą po chorobach serca i naczyń, nowotworach złośliwych i śmierci z przyczyn gwałtownych, przyczyną zgonów w Polsce i trzecią na świecie. POChP jest to jedyna z najczęstszych przewlekłych chorób niezakaźnych, której częstość występowania stale się zwiększa.

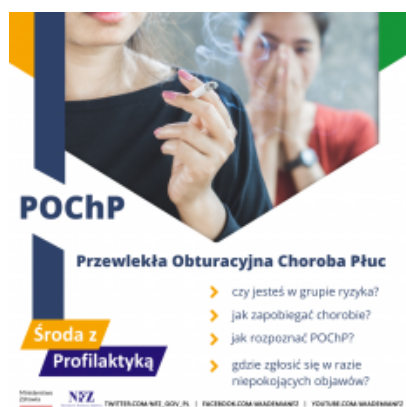
Osoby z przewlekłymi chorobami dróg oddechowych, w tym przewlekłą obturacyjną chorobą płuc (POChP) są bardziej podatne na infekcje układu oddechowego.

Szczepienie przeciwko grypie istotnie zmniejsza ryzyko zaostrzeń POChP, pobytu w szpitalu, a nawet śmierci z powodu grypy.

Zachęcamy do zapoznania z wypowiedzią eksperta na kanale YouTube Akademia NFZ - <https://youtu.be/ADyn-Ua-0Rk?si=3YjVFijMwP5AdWsr>

Materiały edukacyjne przygotowane w ramach akcji „Środa z Profilaktyką” są dostępne bezpłatnie na:

- > kanale [YouTube Akademia NFZ](#),
- > [Facebooku Akademia NFZ](#)
- > oraz na stronie Narodowego Funduszu Zdrowia - <https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-oddzialow/>



Plakat - załącznik - choroba płuc

07.12.2023  
Data publikacji 07.12.2023

Osoba wytwarzająca/odpowiadająca za informację:  
Marzena Ołdak

Osoba udostępniająca informację:  
Renata Karwat