

# Kuratorium Oświaty w Warszawie

<https://www.kuratorium.waw.pl/pl/edukacja-i-ksztalcenie/edukacja-wlaczajaca/14960,FOMO-ang-Fear-of-Missing-Out-czyli-lek-przed-odlaczeniem-od-sieci.html>  
21.05.2024, 08:58

## FOMO (ang. Fear of Missing Out), czyli lęk przed odłączeniem od sieci.

26.08.2020

Internet stworzył możliwość realizacji nauki w okresie pandemii. Jednak warto pamiętać o zagrożeniach wynikających z nadmiernego przywiązania do urządzeń elektronicznych oraz bezrefleksyjnego korzystania z zasobów publikowanych w sieci. Ministerstwo Cyfryzacji i Akademia NASK (<https://www.nask.pl/>), od lat działająca na rzecz świadomego korzystania Internetu, w ramach kampanii „Nie zagub dziecka w sieci” przygotowali opracowanie traktujące o formach cyberprzemocy oraz wskazujące rozwiązania sprzyjające ochronie dzieci i młodzieży przed jej konsekwencjami.

<https://www.gov.pl/web/niezagubdzieckawsieci/do-poczytania>

Warto również śledzić artykuły pojawiające się na stornach Ministerstwa Edukacji Narodowej (<https://www.gov.pl/web/edukacja>), które odnoszą się do zdalnej edukacji. Po wejściu na stronę ministerstwa proszę wpisać w wyszukiwarce hasło *zdalna edukacja*, co umożliwi zapoznanie się z publikacjami dotyczącymi ww. zagadnienia.

---

## Pliki do pobrania



[Poradnik dla rodziców](#)  
3.82 MB

Data publikacji 26.08.2020

Osoba wytwarzająca/odpowiadająca za informację:  
Agnieszka Woroniecka-Borowska

Osoba udostępniająca informację:  
Przemysław Ogonowski